

GRATIS-VORTRÄGE

IM BETTENBERATUNGS-ZENTRUM FÜR GESUNDEN SCHLAF

Matratzenfehlkäufe vermeiden Orientierung im Matratzen-Dschungel Schlafstörungen und Liegeprobleme?

- Sie lernen Möglichkeiten und Methoden kennen, die Sie selbst bei Schlaf- und Liegeprobleme anwenden können.
- Erfahren Sie was Gründe für Verspannungen und Schmerzen im Bett sind und was Sie dagegen tun können.
- Wir zeigen Ihnen unverbindlich und herstellerneutral auf, wie Sie Fehlkäufe vermeiden und selbst beurteilen können, was ein gutes Bett für Sie ist.

Das SchlafCenter Thun hat keine Mühe gescheut, einen der berühmtesten Schlafexperten als Dozent zu gewinnen. Markus Kamps, Präventologe und Schlafberater wird Ihnen in seinen kurzweiligen Vorträgen viel Wissen weiter vermitteln.



SCHLAFCENTER THUN

Die Vorträge finden wie folgt statt:

Montag 06.11.2017: 15.00 – 16.00 Uhr
18.00 – 19.00 Uhr

Rückenschmerzen und Fehlkäufe vermeiden,
Orientierung im Matratzendschungel

Dienstag 07.11.2017: 10.00 – 11.00 Uhr
13.00 – 14.00 Uhr

Rückenschmerzen und Fehlkäufe vermeiden,
Orientierung im Matratzendschungel

5 Kissen und keines passt, wieso ist das so?
14.00 – 16.00 Uhr

Offene Schlaf & Bettensprechstunde auch bei
Rückenschmerzen und Bandscheibenvorfall

Veranstaltungsort: SchlafCenter Thun

Kosten: Kostenlos, es findet kein Verkauf statt

Anmeldung: info@schlafcenter.ch oder per Tel.

Bettenberatung – Zentrum für gesunden Schlaf

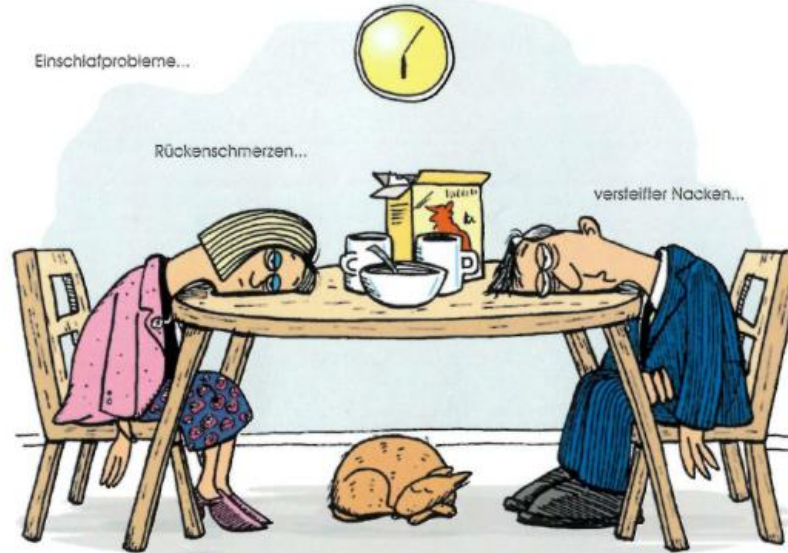
Bernstrasse 136

033 / 222 27 27

3613 Steffisburg

schlafcenter.ch

SEMINAR FÜR GESUNDEN SCHLAF



Schlafen Sie besser..?

Bettenberatung – Zentrum für gesunden Schlaf

Bernstrasse 136

033 / 222 27 27

3613 Steffisburg

schlafcenter.ch

info@schlafcenter.ch

